

ลวพ.  
๑๓ ธ.ค. ๒๕๖๔



มหาวิทยาลัยรามคำแหง  
วันที่ ๒๕๖๓/๑๗๐๕  
วันที่ - ๙ ธ.ค. ๒๕๖๔  
เวลา ๙:๒๕ น.

ที่ อว ๓๒๑๗/ว.๔๘๘

คณะกรรมการพัฒนาสิ่งแวดล้อม  
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์  
๑๔๘ ถนนเสรีไทย แขวงคลองจั่น  
เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ ๑๐๒๔๐

๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๔

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ประชาสัมพันธ์และร่วมทำแบบสอบถามงานวิจัย

เรียน อธิการบดีมหาวิทยาลัยรามคำแหง

งานวิจัยและพัฒน  
วันที่ ๒๕ ธ.ค. ๒๕๖๔  
เวลา ๑๐:๐๐ น.

- |                  |                               |              |
|------------------|-------------------------------|--------------|
| สิ่งที่ส่งมาด้วย | ๑. แบบสอบถาม                  | จำนวน ๑ ฉบับ |
|                  | ๒. เอกสารรับรองโครงการวิจัย   | จำนวน ๑ ฉบับ |
|                  | ๓. ช่องทางการเข้าถึงแบบสอบถาม | จำนวน ๑ แผ่น |

ด้วยนางสาวภารดี พันธุ์ศรีวรพงษ์ รหัสประจำตัวนักศึกษา ๖๓๑๐๙๑๑๐๐๙ นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรวิทยาศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการสิ่งแวดล้อม คณะบริหารการพัฒนสิ่งแวดล้อม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ อยู่ระหว่างการทำวิทยานิพนธ์ เรื่อง ปัจจัยที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน และพฤติกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกในชีวิตประจำวัน โดยมี ศาสตราจารย์ ดร.วิสาขา ภูจินดา เป็นอาจารย์ที่ปรึกษา ซึ่งวัตถุประสงค์ของงานวิจัยดังกล่าวมีความเกี่ยวข้องข้องกับการสื่อสารรณรงค์ และสร้างการรับรู้ในสังคมไทย โดยเก็บรวบรวมข้อมูลกับกลุ่มเป้าหมายที่อาศัยหรือทำงานอยู่ในพื้นที่กรุงเทพมหานครและปริมณฑล เพื่อช่วยลดปัญหามลพิษจากไมโครพลาสติกที่ปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม รวมถึงหาแนวทางที่เหมาะสมในการส่งเสริมพฤติกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกในชีวิตประจำวันที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม

ในการนี้ คณะบริหารการพัฒนสิ่งแวดล้อม จึงใคร่ขอความอนุเคราะห์ท่านประชาสัมพันธ์ให้บุคลากรในหน่วยงานของท่าน นิสิต/นักศึกษาหรือประชาชนในพื้นที่ ร่วมทำแบบสอบถามออนไลน์ในระบบ Google Form (ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๓) เพื่อนำไปสู่การได้รับข้อมูลจากความคิดเห็นของประชาชนคนไทยที่ถูกต้องสมบูรณ์ และแม่นยำตามวัตถุประสงค์ของงานวิจัย ทั้งนี้ นางสาวภารดี พันธุ์ศรีวรพงษ์ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๙๔ ๔๕๗ ๔๕๕๑ จะเป็นผู้ติดต่อประสานงานในรายละเอียดต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา และหวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความอนุเคราะห์ในเรื่องดังกล่าว และขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ  
ฉัตรภา ภูจินดา  
(ศาสตราจารย์ ดร.วิสาขา ภูจินดา)  
คณบดีคณะบริหารการพัฒนสิ่งแวดล้อม  
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

สำนักงานเลขานุการคณะบริหารการพัฒนสิ่งแวดล้อม  
โทรศัพท์ ๐ ๒๓๒๗ ๓๒๙๑  
โทรสาร ๐ ๒๓๗๔ ๔๒๘๐

## แบบสอบถาม

### ปัจจัยที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน และพฤติกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกในชีวิตประจำวัน

แบบสอบถามชุดนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษาปัจจัยที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน และพฤติกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกในชีวิตประจำวัน รวมถึงศึกษาแนวทางที่เหมาะสมในการส่งเสริมการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน และพฤติกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกในชีวิตประจำวันที่จะช่วยลดปัญหาจากขยะพลาสติก

ดังนั้น จึงขอความร่วมมือจากท่านในการให้ข้อมูลและความคิดเห็นตามแบบสอบถามนี้ การตอบคำถามในแบบสอบถามครั้งนี้จะถูกนำมาใช้ในการศึกษาวิจัย ซึ่งจะเป็นประโยชน์ในเชิงวิชาการเท่านั้น จึงขอความอนุเคราะห์จากท่าน โปรดให้ข้อมูลในการตอบแบบสอบถามอย่างตรงไปตรงมาตามข้อเท็จจริงและตามความรู้สึกนึกคิดของตัวเอง หวังว่าจะได้รับความกรุณาจากท่านเป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณ มา ณ โอกาสนี้

คำชี้แจง แบบสอบถามนี้แบ่งออกเป็น 10 ส่วน ดังนี้

การแสดงความยินยอมเป็นผู้เข้าร่วมการวิจัย และคัดกรองผู้ตอบแบบสอบถาม (ผู้เคยทราบข่าวสารเกี่ยวกับไมโครพลาสติก)

ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

ส่วนที่ 2 ตัวกลางการสื่อสารที่ส่งผลต่อเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

ส่วนที่ 3 ผลกระทบที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

ส่วนที่ 4 ความรู้เรื่องไมโครพลาสติกปนเปื้อน

ส่วนที่ 5 ความเชื่อที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

ส่วนที่ 6 ความกลัวที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

ส่วนที่ 7ทัศนคติที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

ส่วนที่ 8 การเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

ส่วนที่ 9 พฤติกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกในชีวิตประจำวัน

ส่วนที่ 10 แนวทางการลดปัญหาจากไมโครพลาสติก

#### คำจำกัดความ

ไมโครพลาสติกปนเปื้อน หมายถึง การที่ไมโครพลาสติกเข้าไปปนเปื้อนในสิ่งแวดล้อม ทั้งที่เป็นสิ่งมีชีวิตและไม่มีชีวิต เช่น แหล่งน้ำ อากาศ ฝุ่นละออง ดิน พืช สัตว์ เป็นต้น ซึ่งในอนาคตอาจส่งผลกระทบต่อในทางลบกับมนุษย์ได้

การเปิดรับข้อมูลข่าวสาร หมายถึง การเปิดรับข้อมูลข่าวสารของประชาชนคนไทยผ่านสื่อช่องทางต่าง ๆ ที่แต่ละบุคคลสะดวก ทั้งแบบออฟไลน์ และออนไลน์ ซึ่งมีอยู่อย่างหลากหลายในปัจจุบัน รวมถึงลักษณะของการนำเสนอข้อมูลข่าวสาร และเหตุผลที่เปิดรับข้อมูลข่าวสาร

พฤติกรรมการใช้พลาสติกในชีวิตประจำวัน หมายถึง การกระทำ หรือการแสดงออกของแต่ละบุคคล ในการดำเนินชีวิตประจำวัน ที่เกี่ยวกับการอุปโภคและบริโภค ซึ่งมีผลิตภัณฑ์พลาสติกเข้าไปเกี่ยวข้อง โดยเฉพาะการตอบสนองที่เป็นปัจจัยสี่ ส่วนมากคุ้นเคยกับถุงพลาสติกที่ใส่ผัก ผลไม้ อาหารที่สุกทั้งร้อนและเย็น ตลอดจนสิ่งของต่าง ๆ นอกจากนั้นก็ยังมีเครื่องใช้ เช่น แพลงสีพื้น ขัน กะละมัง ขวดน้ำ โตะ แก้ว เป็นต้น

ผลิตภัณฑ์พลาสติกในชีวิตประจำวัน หมายถึง ผลิตภัณฑ์ที่ผลิตจากพลาสติกหลากหลายประเภทที่มีการนำมาใช้งานในรูปแบบต่าง ๆ สามารถหาซื้อได้ทั่วไปตามท้องตลาด ทั้งที่เป็นสินค้าประเภทบรรจุภัณฑ์ อุปกรณ์ที่ใช้ในการอุปโภคบริโภค ไม่ว่าจะเป็นอุปกรณ์ทำความสะอาด อุปกรณ์อำนวยความสะดวก และอุปกรณ์การใช้งานในครัวเรือน เป็นต้น

นางสาวภารดี พันธุ์ศรีวรพงษ์  
นักศึกษาหลักสูตรการจัดการสิ่งแวดล้อม  
คณะบริหารการพัฒนาสิ่งแวดล้อม  
สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

การแสดงความยินยอมเป็นผู้เข้าร่วมการวิจัย

ท่านมีความยินยอมเข้าร่วมเป็นส่วนหนึ่งของการวิจัยนี้

ยินยอม  ไม่ยินยอม

คัดกรองผู้ตอบแบบสอบถาม (ผู้เคยทราบข่าวสารเกี่ยวกับไมโครพลาสติก)

คำชี้แจง: กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับข้อมูลของท่านมากที่สุด

1. อาศัยอยู่ในเขตกรุงเทพมหานครหรือปริมณฑล

ใช่-กรุงเทพมหานคร  ใช่-ปริมณฑล  ไม่ใช่

2. มีอายุตั้งแต่ 18 ปีขึ้นไป

ใช่  ไม่ใช่

3. เคยทราบข่าวสารเกี่ยวกับไมโครพลาสติก (เคยได้ยินหรือเคยรับข่าวสาร ถือว่า “เคย”)

เคย  ไม่เคย

\*\*\*หากตอบใช่หรือเคยทั้ง 3 ข้อ กรุณาตอบแบบสอบถามในส่วนถัดไป ขอบพระคุณค่ะ\*\*\*

## ส่วนที่ 1 ข้อมูลส่วนบุคคล

คำชี้แจง: กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

### 1. เพศ

- ชาย  หญิง

### 2. ปัจจุบันท่านอายุเท่าใด

- 18 - 30 ปี (เกิด พ.ศ. 2534-2546)  31-40 ปี (เกิด พ.ศ. 2524-2533)  
 41-50 ปี (เกิด พ.ศ. 2514-2523)  51-60 ปี (เกิด พ.ศ. 2504-2513)  
 61 ปีขึ้นไป (เกิดก่อน พ.ศ. 2504)

### 3. ระดับการศึกษา

- ต่ำกว่าปริญญาตรี  ปริญญาตรี หรือเทียบเท่า  สูงกว่าปริญญาตรี

### 4. อาชีพ

- นักเรียน / นักศึกษา  รับจ้างทั่วไป  ค้าขาย / ธุรกิจส่วนตัว  
 พนักงานบริษัทเอกชน  พนักงานรัฐวิสาหกิจ / ราชการ  
 อื่น ๆ โปรดระบุ.....

### 5. รายได้เฉลี่ยต่อเดือน

- ต่ำกว่า หรือเท่ากับ 15,000 บาท  15,001-30,000 บาท  30,001-45,000 บาท  
 45,001-60,000 บาท  มากกว่า 60,000 บาท

## ส่วนที่ 2 ตัวกลางการสื่อสารที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

คำชี้แจง: กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด โดยแบ่งระดับความเห็นเป็น 5 ระดับ ดังนี้

5 หมายถึง เห็นด้วยมากที่สุด

4 หมายถึง เห็นด้วยมาก

3 หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง

2 หมายถึง เห็นด้วยน้อย

1 หมายถึง เห็นด้วยน้อยที่สุด

ลำดับที่	ตัวกลางการสื่อสารที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
<b>2.1 ลักษณะข้อมูลข่าวสาร (Message) แบบใดที่ท่านรู้สึกชอบหรืออยากติดตาม</b>						
1	เน้นข้อเท็จจริง หลักการ และเหตุผล เกี่ยวกับการปนเปื้อนของไมโครพลาสติก					
2	เป็นความคิดเห็นของผู้เสนอข่าว และมีการโต้ตอบกับผู้รับข้อมูลข่าวสาร ถึงประเด็นการปนเปื้อนของไมโครพลาสติก					

ลำดับที่	ตัวกลางการสื่อสารที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสาร ไมโครพลาสติกปนเปื้อน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
3	มีความชัดเจน กระชับ เข้าใจได้ง่าย และใช้เวลาน้อยในการรับข้อมูลข่าวสาร ไมโครพลาสติกปนเปื้อน					
4	เป็นข้อมูลรูปภาพ หรือแผนภาพ ไมโครพลาสติกปนเปื้อน ที่ง่ายต่อการเก็บหรือเผยแพร่ต่อ					
5	มีความโดดเด่น โดยตัวผู้เสนอข่าว มีดารานักแสดงเป็นผู้เสนอข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน					

## 2.2 ประเภทของช่องทางหรือสื่อ (Channel or Medium)

ประเภทของช่องทางหรือสื่อ (Channel or Medium) แบบใดที่ท่านสะดวกในการรับข้อมูลข่าวสาร (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

- |  |                                      |  |
|--|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> โทรทัศน์            | <input type="checkbox"/> วิทยุ       | <input type="checkbox"/> หนังสือพิมพ์      |
| <input type="checkbox"/> ป้ายประกาศ/โปสเตอร์ | <input type="checkbox"/> แผ่นพับ     | <input type="checkbox"/> นิตยสารหรือวารสาร |
| <input type="checkbox"/> แบบปากต่อปาก        | <input type="checkbox"/> Website     | <input type="checkbox"/> Youtube           |
| <input type="checkbox"/> Linc                | <input type="checkbox"/> Facebook    | <input type="checkbox"/> Instagram         |
| <input type="checkbox"/> Twitter             | <input type="checkbox"/> อื่น ๆ..... |  |

## ส่วนที่ 3 ผลกระทบที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

คำชี้แจง: กรุณาเลือกลักษณะผลกระทบที่ท่านเห็นด้วย (ตอบได้มากกว่า 1 ข้อ)

### 3.1 ด้านสิ่งแวดล้อม

- มีการปนเปื้อนในสัตว์ทะเล ผัก ผลไม้ ที่เป็นอาหารของมนุษย์
- น้ำใต้ดินและน้ำผิวดินด้อยคุณภาพลงจากการปนเปื้อน
- มีการปนเปื้อนในดิน ส่งผลเสียต่อการทำเกษตรกรรม และทรัพยากรธรรมชาติ
- มีการปนเปื้อนในอากาศ ผุ่นละออง ทำให้อากาศเป็นพิษ
- ชนิดพันธุ์พืช และสัตว์ที่เป็นอาหารของมนุษย์ ลดจำนวนลง หรือเกิดการสูญพันธุ์

### 3.2 ด้านสุขภาพ

- เกิดการเจ็บป่วยกับระบบทางเดินอาหารจากไมโครพลาสติกที่ปนเปื้อนในอาหาร
- ระบบทางเดินหายใจมีปัญหา จากไมโครพลาสติกที่ปนเปื้อนในฝุ่นละอองหรืออากาศ
- ระคายเคืองตาหรือระบบการมองเห็นผิดปกติ จากไมโครพลาสติกที่ปนเปื้อนในฝุ่นละออง หรืออากาศ
- ระบบโลหิตมีปัญหาจากไมโครพลาสติกที่ปนเปื้อนในน้ำหรืออาหาร
- เป็นโรคมะเร็งจากการผิดปกติของเนื้อเยื่อในร่างกาย เพราะสะสมไมโครพลาสติกจากการปนเปื้อนในน้ำหรืออาหาร

### 3.3 ด้านเศรษฐกิจ

- ไม่สามารถประกอบอาชีพทางการเกษตร หรือประมงเหมือนเดิมได้ เพราะมีการปนเปื้อนในน้ำ หรือในดิน
- รายจ่ายเพิ่มขึ้นเป็นค่ารักษาพยาบาลของการเจ็บป่วยที่เกิดจากการปนเปื้อนของไมโครพลาสติก
- รายจ่ายเพิ่มขึ้นเพราะต้องเลือกซื้ออาหารและเครื่องดื่มที่ไม่มีการปนเปื้อนของไมโครพลาสติก
- รายจ่ายเพิ่มขึ้นจากการที่ต้องซื้อผลิตภัณฑ์ทดแทนพลาสติกมาใช้ในชีวิตประจำวัน
- รายจ่ายเพิ่มขึ้นจากการซื้อหน้ากากอนามัยใส่เพื่อป้องกันไมโครพลาสติกที่ปนเปื้อนในอากาศ หรือฝุ่นละออง

### 3.4 ด้านสังคม

- สถานที่ท่องเที่ยวบางแห่งต้องปิดให้บริการเนื่องจากการปนเปื้อนของไมโครพลาสติก
- เพิ่มภาระในการทิ้งขยะ เพราะต้องคัดแยกขยะพลาสติกออกจากขยะประเภทอื่น
- รูปแบบอาหารตามท้องตลาดเปลี่ยนไปเนื่องจากต้องหลีกเลี่ยงอาหารที่มีการปนเปื้อนไมโครพลาสติก
- เพิ่มภาระในการต้องพกภาชนะส่วนตัวเพื่อลดปริมาณขยะพลาสติกอันเป็นสาเหตุของไมโครพลาสติก
- หาซื้อผลิตภัณฑ์พลาสติกที่จำเป็นต้องใช้ในชีวิตประจำวันได้ยาก

## ส่วนที่ 4 ความรู้เรื่องไมโครพลาสติกปนเปื้อน

คำชี้แจง: กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุดเพียงคำตอบเดียว

ลำดับที่	ความรู้เกี่ยวกับไมโครพลาสติก	ใช่	ไม่ใช่	ไม่ทราบ
1	ไมโครพลาสติก คือ ชิ้นส่วนของพลาสติก ที่มีขนาดเล็กกว่า 5 มิลลิเมตร			
2	ไมโครพลาสติกมีหลากหลายรูปร่าง ทั้งเป็นเส้นใย เป็นแผ่นฟิล์ม เป็นชิ้น หรือ ไรรูปร่างที่แน่นอน			
3	ไมโครบีดส์หรือเม็ดสครับถือเป็นไมโครพลาสติกชนิดหนึ่ง			
4	ไมโครพลาสติกแบ่งได้ 3 ประเภท คือ ขนาดเล็ก ขนาดกลาง ขนาดใหญ่			
5	ปัจจุบันพบการแพร่กระจายของไมโครพลาสติกอยู่ในธรรมชาติโดยเฉพาะแหล่งน้ำ			
6	ไมโครพลาสติกเกิดจากการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกของมนุษย์ โดยเฉพาะพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียวแล้วทิ้ง			
7	ไมโครพลาสติกเกิดจากการใช้ผลิตภัณฑ์ที่มีไมโครพลาสติกผสมอยู่ เช่น โฟมล้างหน้า ครีมขัดผิว เป็นต้น			
8	ไมโครพลาสติกเกิดจากการฉีกขาดและเสื่อมสภาพของพืชใบเลี้ยงเดี่ยว			

9	การเสื่อมสภาพของเปลือกหอยบริเวณชายหาด และในทะเล ทำให้เกิดไมโครพลาสติก			
10	ไมโครพลาสติกเกิดจากขยะพลาสติกที่ถูกทำให้มีขนาดเล็กลง โดยกระบวนการทางกายภาพ ชีวภาพ และเคมี			
11	ไมโครพลาสติกสามารถปนเปื้อนได้ในเสื้อผ้า เครื่องแต่งกาย			
12	ไมโครพลาสติกสามารถปนเปื้อนได้ในอุปกรณ์ และภาชนะ สำหรับการทำครัว			
13	พบไมโครพลาสติกในเนื้อเยื่อของแพลงก์ตอนสัตว์ ส่งผลกระทบต่อระบบหายใจ การย่อยอาหาร และการสืบพันธุ์			
14	พบการปนเปื้อนของไมโครพลาสติกในอากาศ ผุ่นละออง หรือในดิน			
15	พบเจอไมโครพลาสติกในอุจจาระของมนุษย์ ทั้งผู้ใหญ่ และทารก			

**ส่วนที่ 5 ความเชื่อที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน**

คำชี้แจง: กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด โดยแบ่งระดับความเห็นเป็น 5 ระดับ ดังนี้

- 5 หมายถึง เห็นด้วยมากที่สุด
- 4 หมายถึง เห็นด้วยมาก
- 3 หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง
- 2 หมายถึง เห็นด้วยน้อย
- 1 หมายถึง เห็นด้วยน้อยที่สุด

ลำดับที่	เพราะเหตุใดท่านจึงเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
1	ท่านเชื่อว่าสามารถช่วยแก้ปัญหาไมโครพลาสติกได้					
2	ท่านเชื่อว่าจะช่วยไม่ให้เกิดเหตุการณ์ที่สัตว์น้ำและสัตว์บกต้องตายเพราะพลาสติก					
3	ท่านเชื่อว่าไมโครพลาสติกจะส่งผลเสียกับดินและน้ำที่ใช้ในการเกษตรกรรม					
4	ท่านเชื่อว่าไมโครพลาสติก จะทำให้ท่าน และครอบครัวป่วยเป็นโรคร้ายแรงได้					

ลำดับที่	เพราะเหตุใดท่านจึงเปิดรับข้อมูลข่าวสาร ไมโครพลาสติกปนเปื้อน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
5	ท่านเชื่อว่าไมโครพลาสติกสามารถปนเปื้อนในอาหาร และเครื่องดื่ม					
6	ท่านเชื่อว่าผลิตภัณฑ์พลาสติกมีความจำเป็นต่อการใช้ ชีวิตประจำวัน					
7*	ท่านเชื่อว่าไมโครพลาสติกจะเป็นปัญหาสิ่งแวดล้อมที่ รุนแรงขึ้นในอนาคต					
8	ท่านเชื่อว่าขยะพลาสติกจากการบริโภคของมนุษย์เป็น สาเหตุของการเกิดไมโครพลาสติก					
9	ท่านเชื่อว่าปัญหาไมโครพลาสติกปนเปื้อนเกิดจากตัวท่านเอง					
10	ท่านเชื่อว่าการแก้ปัญหาไมโครพลาสติกปนเปื้อนเป็น หน้าที่ของทุกคน					

ส่วนที่ 6 ความกลัวที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

คำชี้แจง: กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด โดยแบ่งระดับความเห็นเป็น 5 ระดับ ดังนี้

5 หมายถึง เห็นด้วยมากที่สุด

4 หมายถึง เห็นด้วยมาก

3 หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง

2 หมายถึง เห็นด้วยน้อย

1 หมายถึง เห็นด้วยน้อยที่สุด

ลำดับที่	เพราะเหตุใดท่านจึงเปิดรับข้อมูลข่าวสาร ไมโครพลาสติกปนเปื้อน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
1	ท่านกลัวว่าไมโครพลาสติกจะปนเปื้อนอยู่ในอาหารและ เครื่องดื่มของท่าน					
2	ท่านกลัวว่าอากาศที่ใช้หายใจในทุกวันนี้จะมีการปนเปื้อน ของไมโครพลาสติก					
3	ท่านกลัวว่าจะเกิดโรคร้ายจากการที่มีไมโครพลาสติก สะสมอยู่ในร่างกาย					
4	ท่านกลัวการมีรายจ่ายเพิ่มขึ้นจากการประสบปัญหา ไมโครพลาสติกปนเปื้อน					



ลำดับที่	เพราะเหตุใดท่านจึงเปิดรับข้อมูลข่าวสาร ไมโครพลาสติกปนเปื้อน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
5	ท่านกลัวว่าต้องรับภาระในการจัดการขยะพลาสติกในชีวิตประจำวัน					
6	ท่านกลัวจะเกิดการสูญพันธุ์ของชนิดพันธุ์พืชและสัตว์จากการปนเปื้อนของไมโครพลาสติก					
7	ท่านกลัวว่าจะไม่สามารถประกอบอาชีพได้ เนื่องจากปัญหาการปนเปื้อนของไมโครพลาสติก					
8	ท่านกลัวเกิดปัญหาการขาดแคลนอาหาร และเครื่องมือ ที่สะอาดและปลอดภัย ในอนาคต					
9	ท่านกลัวทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อมจะเสื่อมโทรมจากการปนเปื้อนของไมโครพลาสติก					
10	ท่านกลัวว่าไมโครพลาสติกจะมีปริมาณเพิ่มขึ้นจนมนุษย์ไม่สามารถแก้ปัญหาได้					

**ส่วนที่ 7** ทศนคติที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

คำชี้แจง: กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด โดยแบ่งระดับความเห็นเป็น 5 ระดับ ดังนี้

5 หมายถึง เห็นด้วยมากที่สุด

4 หมายถึง เห็นด้วยมาก

3 หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง

2 หมายถึง เห็นด้วยน้อย

1 หมายถึง เห็นด้วยน้อยที่สุด

ลำดับที่	ทัศนคติต่อไมโครพลาสติกปนเปื้อนที่ส่งผลต่อการเปิดรับ ข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
<b>7.1 ด้านสติและเหตุผล</b>						
1	ท่านใส่ใจกับการเลือกซื้ออาหารในชีวิตประจำวัน					
2	ท่านให้ความสำคัญกับการดูแลสุขภาพของตัวเองและคนในครอบครัว					
3	ท่านหาวิธีที่เหมาะสมในการจัดการขยะพลาสติกในชีวิตประจำวัน					
4	ท่านสนใจการใช้บรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อม					

ลำดับที่	ทัศนคติต่อไมโครพลาสติกปนเปื้อนที่ส่งผลต่อการเปิดรับ ข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
5	ท่านหาวิธีในการป้องกันตัวเองจากการปนเปื้อนของไมโครพลาสติก					
<b>7.2 ด้านความรู้สึก</b>						
1	ท่านรู้สึกไม่ปลอดภัยในการบริโภคอาหารที่บรรจุภาชนะพลาสติก					
2	ท่านชอบการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกในชีวิตประจำวัน					
3	ท่านไม่ยอมให้มีสัตว์ที่ต้องเสียชีวิตจากขยะพลาสติก					
4	ท่านกังวลว่าไมโครพลาสติกจะเป็นสาเหตุให้สัตว์โลกหลายชนิดต้องตายลง					
5	ท่านรู้สึกที่สังคมไทยให้ความสำคัญเรื่องสิ่งแวดล้อมมากขึ้น					
<b>7.3 ด้านพฤติกรรม</b>						
1	ท่านคิดว่าจะใช้บรรจุภัณฑ์ทดแทนพลาสติกเพื่อลดปริมาณการเกิดปัญหาไมโครพลาสติกปนเปื้อน					
2	ท่านคิดว่าจะเลิกทานอาหารทะเล เพราะเสี่ยงต่อการปนเปื้อนของไมโครพลาสติก					
3	ท่านตั้งใจจะใช้ผลิตภัณฑ์ที่ใช้ซ้ำได้เป็นประจำ					
4	ท่านคิดว่าการจัดการปัญหาจากไมโครพลาสติกปนเปื้อนเป็นหน้าที่ของประชาชนทุกคน					
5	ท่านจะคัดแยกขยะพลาสติก เพื่อขายหรือบริจาคให้กลับไปสู่การรีไซเคิล					

### ส่วนที่ 8 การเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน

คำชี้แจง: กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเห็นของท่านมากที่สุด โดยแบ่งระดับความเห็นเป็น 5 ระดับ ดังนี้

- 5 หมายถึง เห็นด้วยมากที่สุด
- 4 หมายถึง เห็นด้วยมาก
- 3 หมายถึง เห็นด้วยปานกลาง
- 2 หมายถึง เห็นด้วยน้อย
- 1 หมายถึง เห็นด้วยน้อยที่สุด

ลำดับที่	เพราะเหตุใดท่านจึงเปิดรับข้อมูลข่าวสาร ไมโครพลาสติกปนเปื้อน	ระดับความคิดเห็น				
		5	4	3	2	1
1	ท่านต้องการทราบวิธีการหลีกเลี่ยงการทานอาหารที่ปนเปื้อนไมโครพลาสติก					
2	ท่านอยากช่วยสัตว์ไม่ให้ได้รับผลกระทบจากขยะพลาสติกและไมโครพลาสติก					
3	ท่านต้องการทราบวิธีการที่ไม่ก่อให้เกิดไมโครพลาสติกจากการดำเนินชีวิตในแต่ละวัน					
4	ท่านคิดว่าปัญหาไมโครพลาสติกปนเปื้อนเป็นเรื่องสำคัญและจำเป็นที่ทุกคนต้องรับรู้					
5	ท่านคิดว่าเรื่องไมโครพลาสติกปนเปื้อนเป็นข้อมูลข่าวสารที่จะทำให้คนไทยเกิดความตระหนักในการลดขยะพลาสติกได้					
6	คนรอบข้างของท่านมีความสนใจเกี่ยวกับปัญหาไมโครพลาสติกปนเปื้อน					
7	ท่านรู้ว่าไมโครพลาสติกมีสาเหตุการเกิดจากขยะพลาสติกที่ตกค้างอยู่ในสิ่งแวดล้อม					
8	ท่านรู้ว่าสัตว์ทะเลสามารถกินไมโครพลาสติกได้แล้วมนุษย์จะได้รับผลกระทบจากการกินอาหารทะเล					
9	ท่านติดตามดารา นักแสดงคนที่ให้ข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อน					
10	ท่านชอบนักข่าวที่นำเสนอข่าวเกี่ยวกับทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม					

### ส่วนที่ 9 พฤติกรรมกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกในชีวิตประจำวัน

คำชี้แจง: กรุณาเลือกคำตอบที่ตรงกับความเป็นจริงของท่านมากที่สุด โดยแบ่งเป็น 4 ระดับ ดังนี้

- 3 หมายถึง ทำทุกครั้ง
- 2 หมายถึง บ่อยครั้ง
- 1 หมายถึง บางครั้ง
- 0 หมายถึง ไม่เคยทำ

ลำดับที่	พฤติกรรมกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติก ในชีวิตประจำวัน	ระดับพฤติกรรม			
		3	2	1	0
1	ท่านลดปริมาณการใช้พลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว (Single-Use Plastics) ในชีวิตประจำวัน				
2	ท่านใช้ถุงผ้า เป้ กระเป๋าหรือตะกร้า เพื่อลดการรับถุงพลาสติกหูหิ้ว				
3	ท่านปฏิเสธการรับหลอด ช้อนส้อม หรือมีดพลาสติก				
4	ท่านปฏิเสธการซื้อหรือเติมน้ำจากขวดพลาสติกแบบใช้ครั้งเดียว (Single-Use Plastics)				
5	ท่านหลีกเลี่ยงการใช้อุปกรณ์พลาสติกในการประกอบอาหาร				
6	ท่านหลีกเลี่ยงการบริโภคอาหารที่บรรจุด้วยภาชนะพลาสติกหรือโฟม				
7	ท่านนำถุงพลาสติกหูหิ้วมาใช้ซ้ำ				
8	ท่านแยกขยะพลาสติกที่สะอาดออกจากขยะประเภทอื่น				
9	ท่านนำขยะพลาสติกที่ได้จากการคัดแยก ไปขายหรือบริจาค				
10	ท่านบอกวิธีช่วยลดปัญหาการปนเปื้อนของไมโครพลาสติกต่อคนใกล้ตัว				

**ส่วนที่ 10** แนวทางการลดปัญหาจากไมโครพลาสติก

คำชี้แจง: กรุณาจัดลำดับแนวทางการลดปัญหาจากไมโครพลาสติกปนเปื้อนตามความคิดของท่าน จาก 1 ถึง 5 โดยกำหนดให้ เลข 1 = สำคัญมากที่สุด เรียงลำดับจนถึงเลข 5 = สำคัญน้อยที่สุด

- มีบรรจุภัณฑ์ทดแทนพลาสติกที่ย่อยสลายได้ตามธรรมชาติในระยะเวลาสั้น
- มีจุดคัดแยกขยะพลาสติกอย่างทั่วถึง ในทุกพื้นที่
- ออกกฎหมายบังคับ ห้ามอุปโภคและบริโภคทุกอย่างที่เป็นสาเหตุของการเกิดไมโครพลาสติก
- จำหน่ายสินค้า หรือบรรจุภัณฑ์ที่เป็นมิตรกับสิ่งแวดล้อมในราคาที่ไม่สูง และง่ายต่อการเข้าถึง
- มีการเผยแพร่ข้อมูลข่าวสารเกี่ยวกับปัญหาจากขยะพลาสติก เพื่อสร้างการรับรู้ สร้างความรู้ความเข้าใจ

นำไปสู่การเกิดความตระหนัก และค่านิยมเรื่องการรักษาสิ่งแวดล้อมในสังคมไทย

แนวทางอื่น ๆ โปรดระบุ.....

“ขอขอบพระคุณผู้ร่วมตอบแบบสอบถามทุกท่านที่ให้ความร่วมมือเป็นอย่างดี”

COA No. 2021/0121

Protocol ID No. ECNIDA 2021/0141



## เอกสารรับรองโครงการวิจัย

## Certificate of Approval

คณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์ ขอรับรองว่าโครงการวิจัยตามที่ระบุด้านล่างได้ผ่านการพิจารณาจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ และได้รับการรับรองตามแนวทางหลักจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ที่เป็นมาตรฐานสากล ได้แก่ ประกาศเฮลซิงกิ แนวทางการปฏิบัติการวิจัยทางคลินิกที่ดี และรายงานเบลมอนต์

This is to certify that the research project identified below has received an approval on human research protection by the Ethics Committee in Human Research, National Institute of Development Administration, which is in full compliance with international guidelines of human research protection such as Declaration of Helsinki, CIOMS Guidelines, and the Belmont Report.

ชื่อโครงการ: ปัจจัยที่ส่งผลต่อการเปิดรับข้อมูลข่าวสารไมโครพลาสติกปนเปื้อนและพฤติกรรมการใช้ผลิตภัณฑ์พลาสติกในชีวิตประจำวัน

Project title: Factors Affecting the Contaminated Microplastics Information Exposure and Behavior of Using Plastic in Daily Life

ผู้วิจัยหลัก: นางสาวภารดี พันธุ์ศรีวรพงษ์

Principal Investigator: Miss Paradee Pansriworapong

อาจารย์ที่ปรึกษา: ศาสตราจารย์ ดร.วิสาखा ภูจินดา

Advisor: Professor Dr. Wisakha Phoochinda

สังกัด: คณะบริหารการพัฒนาสิ่งแวดล้อม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

Affiliation: Graduate School of Environmental Development Administration, National Institute of Development Administration

ประเภทการพิจารณา: การพิจารณาแบบเร่งด่วน

Type of Protocol Review: Expedited Review

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'ศาสตราจารย์ ดร.กัญญาณี เสนาสุ'.

(ศาสตราจารย์ ดร.กัญญาณี เสนาสุ)

ประธานคณะกรรมการจริยธรรมการวิจัยในมนุษย์ สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์  
Chairperson of the Ethics Committee in Human Research,  
National Institute of Development Administration

วันที่รับรอง: 11 พฤศจิกายน 2564  
Approval Date: November 11<sup>th</sup>, 2021

วันหมดอายุการรับรอง: 10 พฤศจิกายน 2565  
Expiration Date: November 10<sup>th</sup>, 2022

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๓ ช่องทางการเข้าถึงแบบสอบถาม

QR code แบบสอบถาม



ขอเชิญร่วมตอบแบบสอบถาม

“การเปิดรับข้อมูลข่าวสาร  
ไมโครพลาสติกปนเปื้อนฯ”

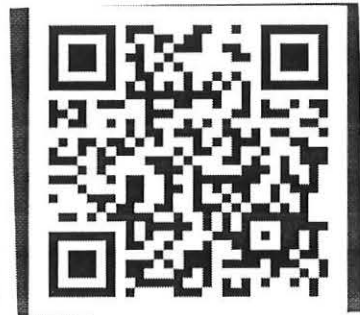


ผู้วิจัย: นางสาวการดี พันธุ์ศรีวรพงษ์

นักศึกษาระดับปริญญาโท หลักสูตรการจัดการสิ่งแวดล้อม

คณะบริหารการพัฒนาสีงแวดล้อม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์

\*\*\*งานวิจัยนี้ได้รับการรับรองตามแนวทางหลักจริยธรรมการวิจัยใน  
มนุษย์ที่เป็นมาตรฐานสากลแล้ว วันที่ 11 พ.ย. 2564



หวังเป็นอย่างยิ่งว่าจะได้รับความกรุณาจากท่านเป็นอย่างดี  
ขอขอบพระคุณมา ณ โอกาสนี้

Link: <https://forms.gle/LyxY3J7mHDXnpfyg7>